

特別養護老人ホーム・ケアハウス 管理栄養士 菅原 良子

New
特集

施設で働く職員

寄り添うケアをめざして

突然ですが「食べる」ことは、人生の大きな喜びの一つだと思います。「いつまでも、好きな物を自分の口で食べたい」という願いは皆様も同じではありませんか。人は年をとるにつれて内臓の消化吸収能力が低下したり、歯の欠損や疾病の二次障害などの原因により、嚥む力（咀嚼力）や送り込み、飲み込む力（嚥下力）がうまく機能しなくなり誤嚥（口の中の食べ物が、食道ではなく気管や肺に入り誤嚥性肺炎の原因となる）や窒息を引き起こすことは高齢者にとってめずらしいことではありません。

「口から食べ続けたい」という願いを実現するためには、摂食・嚥下機能と食事形態の一致が必要になってきます。

彩光苑での経口維持の取り組みは、水のみ・咳テストや嚥下内視鏡検査を実施した結果、歯科医師から指示を受け、食事形態を検討し、一口量を調整できるような食具の工夫、安全な食事姿勢や機能を維持できるよう、日常生活の中で行える筋力運動（嚥下体操）などを実施しています。

入居者様の摂食・嚥下機能と食形態（主食：米飯、軟飯、全粥、ペースト粥）、（副食：常菜、一口大粗目、軟菜、刻みとろみ、ソフト食、ペースト食）が一致することにより、やわらかい物に偏る食事、丸飲み込みによる窒息、誤嚥の予防に繋がります。水分で咽る場合には、状態によりコンデンスミルク状・ハチミツ状・ジャム状の3段階にトロミを付け、水分摂取量を増やし脱水症を予防しています。

毎日3度の食事をおいしく、安全にバランス良く食べられるよう、食材の選択や調理の工夫、見た目の良いソフト食などの介護食に対して提供栄養量が低下しないよう配慮し、入居者様が健康で楽しい食生活を送ることができるようにと日々努力していきたいと思えます。



笑顔の夏祭り

彩光苑夏祭り開催決定

開催日

平成25年8月22日(木)
16:00~20:00

理念

私たちは、地域の人々のために、共に手をつなぎ、一人ひとりを大切にし、安心して暮らせるように「福祉・医療・保健」を連携させたサービスを提供します

- 基本方針 -

特別養護老人ホーム 彩光苑

- ・家族や地域の人々とともに、高齢者の尊厳を守りつつ寄り添うケアに努めます
- ・利用者みなさまが、安全で安心して暮らせる環境を整えます

ケアハウス 彩光苑

- ・利用者みなさまの声を大切に、いつまでも自立した生活が出来るよう支援します
- ・食事や入浴のサービスを通して、健康的な生活をささえます
- ・生涯にわたり、安心して生活を営むことができるサービスを提供します

内牧クリニック

- ・地域の人々の健康を願い、心のこもった医療を提供します
- ・誰もが気楽に集えるクリニックとして、健康相談を行います
- ・社会福祉法人のクリニックとして、生活困窮をかかえる方々の医療をささえます

彩光苑だより 第39号

ふれあい

発行 社会福祉法人 恩賜 財団 済生会

支部埼玉県済生会彩光苑
〒344-0051

春日部市内牧3149

発行者 所長 田嶋 襄

編集 広報委員会

発行日 平成25年7月25日



(撮影)ケアハウスステーション

日本の特徴の一つとして、他の国では見られない四季折々の景色や風景があります。ケアハウスのステーションには、季節ごとに色々な表情を見せてくれる花が、必ず飾られています。入居者様が散歩に行った際に摘んできた花や、職員が持ってきた花です。その花を通じて職員と入居者様同士のコミュニケーションツールとなっており、季節を感じることができる癒しの場所となっています。

topics

- 世界チャンピオン緊急来苑
- 京都の舞妓さん訪問
- デコボコ座 公演
- 園芸クラブの近況報告

- 恒例 グリーンカーテン
- 平成24年度決算報告
- 特集「施設で働く職員」
- 彩光苑夏祭り開催のご案内



CS標語 『 身だしなみ いつも整え 好印象 』

去る6月8日に、WBAスーパーフェザー級王者の内山高志選手が来苑されました。かねてより田鳥所長が来苑を依頼してきたことがついに実現することとなりました。入居者様の中には数日前から色紙を準備する方もいらっしゃいました。

会場は、多くの入居者様とボランティアの皆様、職員で埋め尽くされ、来苑されるその時をわくわくしながら待ち望んでいる様子でした。内山選手が会場に到着すると、割れんばかりの拍手で迎えられ、田鳥所長との対談が進められました。



BOXING 世界チャンピオン緊急来苑

入居者様からの質問や、帰り際にサインを求められた方に対し真摯に対応している姿が印象的でした。

帰られた後も入居者様は「また来てほしいね」と嬉しそうに話されていました。内山選手には大変多忙な中、施設にお越しいただき感謝申し上げます。次回世界防衛戦も頑張ってください。またのご来苑をお待ちしております。



京都の舞妓さんいらっしゃい

5月15日に春日部西武デパートで行われる『京のれん市』のイベントの為に来店された、京都祇園宮川町駒屋さんの舞妓さんが前日に来苑されました。

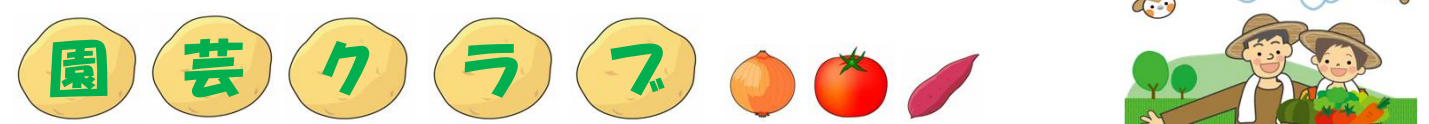
曲に合わせた踊りを披露していただいたのは『とし愛（ちか）さん』20歳です。踊りが始まると集まった入居者様から「きれいね。かわいい。」という声が上がっていました。

みなさん初めて見る舞妓さんの踊りに、目を輝かせて酔いしれていました。



公演 デコボコー座

6月18日、毎回大好評のデコボコー座が来苑されました。一座の皆さんが歌や音楽にあわせコミカルに踊る姿をみて、入居者の皆様からは手拍子と一緒に、満面の笑みが見られました。公演後、「上手だったね」「面白かった」と言う声も聞かれ、笑顔溢れるひと時となりました。



ケアハウス入居者様が野菜などを栽培する菜園では、ジャガイモ・玉ネギ・さつま芋を育てています。天気の良い日にケアハウス職員と共に苗を植え収穫を楽しみにしています。去年は、収穫したジャガイモで入居者様が大量のポテトサラダを作りました。今年もポテトサラダになるのか、それとも新作のメニューが登場するのか期待が高まります。



今年も内牧クリニックの入口近くにエコカーテン用のゴーヤを育てています。今年は梅雨明けが例年よりも10日以上早く、連日の猛暑で昨年よりも順調に育っています。

これから夏本番です。皆様、熱中症に気をつけてお過ごしください。



6月20日、特養1グループではゴーヤや朝顔、ひまわりなどを植えました。入居者様と一緒に水をあげたり、土に触れることができ、とても有意義な時間となりました。

夏の暑さに負けずに大きく育ち、収穫できる日を、今から楽しみにしています。

平成24年度済生会彩光苑決算報告

【事業活動収支計算書】			
		自	平成24年 4月 1日
		至	平成25年 3月31日
項 目	金 額	項 目	項 目
事業活動支出	640, 984, 822	事業活動収入	650, 926, 409
事業活動外支出	1, 103, 125	事業活動外収入	1, 901, 887
特別支出	10, 225, 405	特別収入	5, 484, 668
計	652, 313, 352		658, 312, 964
		当期活動収支差額 ①	5, 999, 612
		前期繰越活動収支差額 ②	110, 226, 728
			116, 226, 340