

# 施設の印象を変えるたった一人の言葉遣い

C S 標 語

## 食中毒について

暑い夏がやってきます。高温多湿になり食品が傷みやすい季節です。夏季においては細菌（サルモネラ 腸管出血性大腸菌 o157 等）による食中毒に対する注意が必要です。食中毒は腹痛 嘔吐 下痢 時に発熱を伴い抵抗力の弱い高齢者、乳幼児は重篤な状態になることがあります。予防対策を徹底し発生させないことが大切です。予防の基本：こまめな手洗い。（苑では即乾式手指消毒剤を併用しています。）

予防の三原則 菌をつけない 手洗いの徹底 調理器具の清潔の保持  
菌を増やさない 調理後は迅速に低温保存 早めに食べる  
菌を殺す 調理時は十分な加熱を行う。

苑では、夏に向け生ものの持込をご遠慮させていただいております。また、おやつ  
の持込については、職員がお預かりし、管理させていただきますのでご協力お願い致  
します。なお、ご面会者様の体調が不良なときはご面会をご遠慮くださいますようお願い  
致します。



## 平成 21 年度済生会彩光苑決算報告

## 決算報告

自 平成 21 年 4 月 1 日  
至 平成 22 年 3 月 31 日

### 【事業活動収支計算書】

| 項目      | 金額          | 項目             | 金額          |
|---------|-------------|----------------|-------------|
| 事業活動支出  | 557,636,019 | 事業活動収入         | 590,006,864 |
| 事業活動外支出 | 478,829     | 事業活動外収入        | 1,329,806   |
| 特別支出    | 18,107,004  | 特別収入           | 8,746,611   |
| 計       | 576,221,852 | 計              | 600,083,281 |
|         |             | 当期繰越活動収支差額 ①   | 23,861,429  |
|         |             | 前期繰越活動収支差額 ②   | 47,211,219  |
|         |             | 次期繰越活動収支差額 ①+② | 71,072,648  |

## 【編集後記】

本号が平成 2 2 年度の  
広報委員が作成した第 1  
号広報誌となります。

私は今年度より新たに  
広報委員長に就任させて  
頂きました。

前委員長の指導を受け  
ながら委員と多くの職員  
の協力の下、なんとか発  
行まで漕ぎ着ける事が出  
来ました。

楽しんで頂けましたで  
しょうか。今後とも宜し  
くお願い致します。

田畑

## 職員募集のお知らせ



彩光苑では、一緒に働く仲間を  
募集しています。詳しくは、彩光  
苑ホームページにて。ホームペー  
ジへのアクセスは、下記アドレ  
スを直接ご入力頂くか、検索サイ  
トにて「彩光苑」とご検索下さい。  
皆様のお問い合わせお待ちしております。

## 施設の理念

私たちは、地域の人々のために、共に手をつなぎ、一人ひとりを大切にし、安心して暮らせるように「福祉・医療・保健」を連携させたサービスの提供をします

## 基本方針

### 【介護老人福祉施設】

- ◆家族や地域の人々と共に、高齢者の尊厳を守りつつ寄り添うケアに努めます
- ◆利用者のみなさまが、安全で安心して暮らせる環境を整えます

### 【ケアハウス】

- ◆利用者のみなさまの声を大切にし、いつまでも自立した生活が出来るよう支援します
- ◆食事や入浴のサービスを通して、健康的な生活をささえます

### 【内牧クリニック】

- ◆地域の人々の健康を願い、心のこもった医療を提供します
- ◆誰もが気楽に集えるクリニックとして、健康相談を行います
- ◆社会福祉法人のクリニックとして、生活の困窮をかかえる方々の医療をささえます

特別養護老人ホーム ・ ケアハウス ・ 内牧クリニック

彩光苑  
だより

# ふれあい

平成22年夏号 第27号

発行/社会福祉法人 済生会支部

埼玉県済生会彩光苑

〒344-0051

春日部市内牧 3149

電話 048-755-2111

発行者/所長 田 嶋 襄

編集/広報委員会

発行日/平成 22 年 8 月 5 日

## 地域交流

済生会は平成 23 年に  
創立 100 周年を迎えます



## 七夕交流会

6 月 22 日(火)に、内牧小学校 5 年  
生 60 名の児童による七夕交流会が行  
われました。

「ふるさと」「七夕さま」など、かわいい児童の皆さんの合  
唱で、感動で涙ぐむ利用者の方々もいらっしゃいました。  
プレゼントは内牧小の皆さんで作って頂いた七夕の絵(左写  
真上)と、首飾りです。苑を代表して利用者様が受け取り、  
お礼の挨拶を行いました。

ふれあいの時間では、折り紙やお手玉、ビー玉、メンコ  
など昔ながらの遊びを皆様一緒に楽しみました。

片手でお手玉を 3 つまわす利用者様に、児童の皆さんか  
ら驚きの声上がる場面もありました。

交流会が終わった後に、利用者様が嬉しそうに児童の皆  
さんとのふれあいを話している様子が見られました。また、  
七夕の絵をみて、交流会の様子を嬉しそうに思い出す利用  
者様もいらっしゃり、楽しい思い出になったようでした。



# おみてし

# フッシュヨイ



7 月 11 日、日曜日に  
内牧地区のお神輿が来  
苑されました。

粋な姿のおにいさんや、かわいい格好のこどもに、  
利用者の皆さんは、大変喜ばれました。  
昔を思い出されたのでしょうか？  
血が騒いだのでしょうか？  
夏の楽しいひとときでした。



彩光苑ホームページ <http://saiseikaikaikouen.jp>





# 歌の会

## ケアハウス便り

5月21日（金）2階娛樂室にて、ピアノボランティアの飯塚様、浦田様による歌の会が行われました。  
当日は、ピアノの伴奏にあわせ「東京の花売り娘」、「東京ラブソニー」や「川の流れるように」など懐かしの名曲を皆で歌いました。また、「かえるのうた」を2グループに分かれて輪唱したりと、昔を思い出しながら楽しい時間を過ごされました。



## 梅シロップを作りました

今年も大宮公園と彩光苑、苑庭の梅で3種類のシロップを作りました。  
「1・2・3・・・」と数えながら穴を開けている姿はいつになく真剣な表情でした。  
利用者さんの感想も聞いてみました。  
愛情たっぷりシロップの出来上がりが楽しみです。



主婦力発揮！！



梅の穴あけで手が痛くなったけど、出来上がりが楽しみだわ～



安堵しちゃいました。



## 魔法のタワシ

## ケアハウスの活動

毎年、秋に行われる市民まつりふれあい広場に向けて、今年、ケアハウスでは『エコたわし』を製作し出店することになりました。『エコたわし』とは、アクリル100%の毛糸を使用した洗剤いらずの環境にやさしい魔法のたわしです。参加者の方々は、色とりどりの毛糸を好きな形にデザインし、一つひとつ丁寧に心を込めて作りました。今からふれあい広場での販売が楽しみです。



こんなにかわいい作品が出来ました。 皆さん素敵な笑顔を見せてくれました。

## 介護食レシピ

梅干の主成分であるクエン酸は、唾液や胃液の分泌を促して食欲を増進させて夏バテを予防する働きがあり、疲労回復にも役立っています。  
しかし、塩分の関係で食べ過ぎには注意しましょう！！



梅入りコロッケ

### ☆作り方

- ①じゃが芋は水洗いし、皮付きのまま茹でる。柔らかくなったら、熱いうちに皮をむいてつぶす。
- ②梅干は種を除き、刻む。
- ③じゃが芋の粗熱がとれたら②を混ぜ、12等分の俵形に整える。
- ④小麦粉・卵・牛乳を混ぜ合わせた衣を③につけ、パン粉をまぶし、170℃に熱した油できつね色に揚げる。
- ⑤ブロッコリーは小房に切り分け、塩を加えた熱湯で茹でる。
- ⑥トマトは皮をむき食べやすい大きさに切って、⑤と共にコロッケに添える。



## 職員紹介



名前：寺田 冨子  
部署：シルバーハウジング担当  
入職：平成22年4月6日  
座右の銘：「逆境の時こそ、その本質が試される」



名前：山路 幸子  
部署：シルバーハウジング担当  
入職：平成22年4月6日  
座右の銘：在りのままの自分であること



名前：中里 茉莉  
部署：内牧クリニック担当  
入職：平成22年4月26日  
マイブーム：いろんな種類のチロルチョコを食べること



名前：田村 舞子  
部署：リハビリ担当  
入職：平成22年5月1日  
抱負：楽しく仕事をしたいと思います



名前：川津 千晴  
部署：介護担当  
入職：平成22年5月20日  
夢：将来介護福祉士を取りたいです



名前：外園 美緒  
部署：介護担当  
入職：平成22年6月10日  
抱負：未熟者ですが、一生懸命頑張ります



名前：国井 義則  
部署：介護担当  
入職：平成22年7月1日  
行ってみたい国：バリ島  
新婚旅行を思い出しよう一度



名前：小澤 菜穂子  
部署：介護担当  
入職：平成22年7月1日  
座右の銘：感謝の気持ちを忘れない



名前：尾越 梨奈  
部署：介護担当  
入職：平成22年7月8日  
抱負：わからないことが多いと思いますが、頑張って覚えていきたいと思ひます



汗をかき体内の水分が失われると血液はドロドロになってしまいます。麦茶は水分を補うと共に、含まれるピラジンという物質により血液をサラサラにする効果も得られ、暑い夏には非常に適した飲み物です。われわれ介護職員も控え室には麦茶を常備しております。