

『おはようと 笑顔で交わす 挨拶が

CS 標語

心をつなぐ はじめの一步』

CS 向上委員会

### ～ ジュニア介護体験講座のご案内 ～

学校の夏休みを利用して、車いすの操作方法を学んだり、装具を装着して高齢者の疑似体験などをしてみませんか？夏休みの自由課題等にもオススメです。内容はどちらの日程も同じです。是非、お友達もお誘いあわせの上、ご参加下さい。  
(※参加の際は、必ず事前のお申し込みをお願い致します)

【開催日】 1回目：7月29日(水) 9:30～12:00  
2回目：8月26日(水) 9:30～12:00

【対象者】 小学校5年生～中学校3年生まで

【費用】 無料(定員20名まで)

【場所】 彩光苑 介護実習・普及センター(3階)



お申し込み・お問い合わせ先  
彩光苑 介護実習・普及センター  
TEL:048-755-2118 FAX:048-755-2119

### 介護実習普及センター

## 平成21年度済生会彩光苑決算報告

### 【事業活動収支計算書】

自 平成20年 4月 1日  
至 平成21年 3月31日

項目	金額	項目	金額
事業活動支出	544,543,889	事業活動収入	565,614,518
事業活動外支出	805,467	事業活動外収入	1,142,898
特別支出	2,446,192	特別収入	2,424,809
計	547,795,548	計	569,182,225
		当期繰越活動収支差額 ①	21,386,677
		前期繰越活動収支差額 ②	25,824,542
		収支差額・・・(①+②)	47,211,219



### 【編集後記】

うとうしい梅雨もようやく明け、夏本番となりました。今回の夏号は4月から7月上旬までの彩光苑で行われた、催し物やボランティア活動を中心にまとめてみました。

楽しい彩光苑の生活が伝わったでしょうか。次号は夏祭りや敬老祭のご報告が出来ると思います。楽しみにしてください。 林

### 彩光苑職員募集のお知らせ



彩光苑では、一緒に働く仲間を募集しています。詳しくは、彩光苑ホームページにて。ホームページへのアクセスは、下記アドレスを直接ご入力頂くか、検索サイトにて「彩光苑」とご検索下さい。

彩光苑  検索

### 施設の理念

私たちは、地域の人々と手をつなぎ、高齢者が尊厳をもって暮らすように福祉の面からささえます

### 基本方針

#### 【介護老人福祉施設】

- ◆家族や地域の人々とともに、一人ひとりを大切に寄り添うケアに努めます
- ◆利用者みなさまが、安全で安心して暮らせる環境を整えます

#### 【ケアハウス】

- ◆利用者みなさまの声を大切に、いつまでも自立した生活が出来るよう支援します
- ◆食事や入浴のサービスを通して、健康的な生活をささえます

#### 【介護実習・普及センター】

- ◆高齢社会をみんなの手でささえていけるよう、ニーズに合った介護の情報を提供します

特別養護老人ホーム ・ ケアハウス ・ 介護実習・普及センター

彩光苑  
だより

# ふれあい

平成21年 夏号 第23号

発行/社会福祉法人済生会支部

埼玉県済生会彩光苑

〒344-0051

春日部市内牧3149

電話 048-755-2111

発行者/所長 田 島 襄

編集/広報委員会

発行日/平成21年 7月23日

### 音楽ライブ

### ボランティアグループ

## ロイヤルサウンズ来苑



平成21年6月14日(日)2階ケアハウス食堂にて、ボランティアのロイヤルサウンズの皆様による、音楽ライブが行われました。

構成はビブラフォン、サクソ、パーカッション、ボーカル、ベースそしてキーボードです。6名のメンバーによる生演奏で、サントワミー、東京ナイトクラブ、テネシーワルツなど懐かしのスタンダード曲を演奏していただき、楽しいひと時を過ごしました。



入居者様の声  
「一緒に歌ったり踊ったりすることができ楽しく過ごせました。」  
「気分転換になってたまにはいいね!」  
「ダンスの練習頑張りました!」  
「音楽ライブがあるということで、楽しみにしていました。歌手になったつもりで、昔の懐かしい曲を気持ちよく歌わせていただきました。」  
「知っている曲が多く楽しかった!」



# キリスト教会



6月の梅雨空の下、毎年恒例の春日部キリスト教会ボランティアの方々が来苑され、入居者様に素晴らしい歌声を披露されました。賛美歌や懐かしい小学校唱歌、昔を思い出し、一緒に口ずさんだり手拍子をしたりと、とても和やかなひと時を過ごす事が出来ました。1時間という短い時間でしたが、入居者様はとても楽しまれた様子で、終了後も歌を口ずさむ方も見受けられ充実したひと時になりました。

## 地域交流

# 内牧小学校七夕交流会

7月7日七夕の日、内牧小学校4年生の皆様との交流会がありました。当日は、特養入居者様に壁紙と星形のメダル(6年生の皆様の方作です!)のプレゼントがあり大喜びでした。そして、「七夕」や「ふるさと」の歌を歌ったり、リコーダーによる演奏がはじまると、曲に合わせて手拍子をしたり、一緒に歌う姿も見られ、感動し涙ぐむ方もいらっしゃいました。また、児童とふれあう時間もあり、折り紙や綾取りをして楽しい時間を過ごしました。大きな声で挨拶をする元気な児童に、入居者の方々もたくさんの元気とパワーを貰うことが出来たのではないのでしょうか。



内牧小学校の皆さんの作品です

# 今年もジャガイモ ドッサリ採れました



今年は3月10日にジャガイモの種芋10kgを彩光苑南側の家庭菜園に植えました。雨などで土が流れてしまうと育ちが悪くなってしまうため、朝夕かわいジャガイモに土をかぶせるなどの作業をおこたらず育ててきました。その甲斐あって、今年は特大のジャガイモが30kgも採れました。採れたジャガイモは、7月26日の彩光苑夏祭りでジャガバターとしても販売したいと考えています。

## 園芸クラブの報告



## 介護食レシピ

# 冷たい トマトゼリー

夏に適したさっぱりゼリーです。トマトジュースの代わりに生のトマトの果肉の部分をミキサーにかけて使っても美味しくいただけます。また、オレンジジュースと合わせることでトマト嫌いの方にも食べやすいゼリーになっています。

【材料 4個分】

粉ゼラチン…1袋(5g) 水…50ml ハーブの葉…1枚

材料A	トマトジュース…150ml	オレンジジュース…100ml	ヨーグルトソースの材料	プレーンヨーグルト…60g	生クリーム…大さじ1
	レモン果汁…小さじ2	砂糖…24g(大さじ2と2/3)		砂糖…9g(大さじ1)	

【作り方】

- 1 小さな耐熱容器に水を入れ、ゼラチンを加えて混ぜてふやかしておく
- 2 10分経ったら、電子レンジに30秒かけて煮溶かす
- 3 材料Aを良く混ぜ、2を加えてさらに混ぜ、器に注いで冷蔵庫で冷やし固める
- 4 ヨーグルトソースの材料を合わせてゼリーにかける
- 5 ハーブの葉を飾る



## 理容サービスのご紹介

彩光苑には月に一度、理容の日があります。数名の理容師さんが彩光苑を訪れ、苑内で入居者様の散髪をしてくれます。料金は1回2千円です。髪を切った後、お顔の産毛剃りもしています。ショートステイで宿泊中の方もご利用することができますので、ご希望の方はお問い合わせください!毎月、第1月曜日です。



Zzzz...



「いやぁ~さっぱりしましたよ。ありがとうございます。」By 斉藤7サ様

鏡を見つめる表情は真剣!

## 憩いのひと時

## ~喫茶の会~ ケアハウス

ケアハウスでは、入居者の皆様が普段一人ではなかなか食べられない物をみんなで楽しもうと考え、5月から「喫茶」の会を行っております。参加費は300円、皆様から希望を募りメニューを決定しています。入居者の皆様のコミュニケーションの場になれば幸いです。

第1回目はケーキ、第2回目はクリームあんみつでした。気軽に参加していただけるので、参加者の方も多く賑わっています。

<参加者の方に感想を伺いました>

小林さん「クリームあんみつはなかなか外に行かなければ食べられないのでよかったです。お茶の香りもよく美味しかったです。」

宮嶋さん「美味しかったわー!」

濱田さん「お茶も美味しかったけど、あんみつがとても美味しかった!次回も楽しみです。」

第3回目は塩豆大福を予定しております。



## 職員紹介



介護担当: 木村 琴絵  
(H21. 5. 11入職)

<夢>息子に甲子園に連れて行ってもらうこと(現在3歳 笑)そして、巨人に入団してほしいです。  
<座右の銘>元気があれば何でもできる



介護担当: 椎名 純子  
(H21. 6. 2入職)

<夢>介護福祉士の資格取得  
<苦手なもの> 暗記  
<抱負> 効率的に時間を過ごし、しっかりと毎日を過ごしていきたい。



介護担当: 岩崎 敏宏  
(H21. 6. 8入職)

<抱負>不慣れな部分もあり、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、一日も早く慣れがなばっていきたく思います。皆様よろしくお祈りします。



夏の食べ物といえばスイカ! 90%以上が水分でカリウムが多く含まれており、利尿効果が高く、むくみ改善や高血圧の予防、また、体を冷やす効果もあり、日射病・熱射病・夏バテにも効果があるそうです。そして、二日酔いにも有効だそうです。種は煎って食べると強壮・強精の効果があり、皮で肘や膝、踵をこすると肌がツルツルになるようです。また皮には果実よりも利尿効果があるようです!! スイカは美容と健康に良い代表的な夏のフルーツなのです。スイカを食べて暑い夏を乗り切りましょう。