

【日 時】 7月31日(木) 9:30～12:00
8月 6日(水) 9:30～12:00

【場 所】 彩光苑介護実習・普及センター

【対象者】 小学校5年生から中学校3年生まで

【費 用】 無料

【定 員】 20名

※内容はどちらの日程でも同じです。

ご都合の良い日をお選び下さい。

◇お申し込みは、下記彩光苑介護実習・普及センターまで
(電話・FAXにて承ります)



お申し込み・お問い合わせ先

彩光苑介護実習・普及センター

TEL: 048-755-2118 FAX: 048-755-2119



どんなことが体験できるの？



講座を通して高齢者や障害のある方への認識や理解を深めたり、車いすの操作や高齢者の疑似体験装具を身につけることにより、お年寄りの身体や精神的状況を体験することができます。



★都合により講座の日程が変更される場合があります。

★お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡下さい。

平成19年度 済生会彩光苑決算報告

◇ 事業活動収支計画書 ◇

(自:平成19年4月1日 至:平成20年3月31日)

事業活動支出	536,800,059	事業活動収入	555,697,192
事業活動外支出	1,234,521	事業活動外収入	3,348,699
特別支出	5,328,525	特別収入	10,141,756
計	543,363,105	計	569,187,647
		当期繰越活動収支差額・・・①	25,824,542
		前期繰越活動収支差額・・・②	0
		収支差額・・・①+②	25,824,542

(単位:円)



【編集後記】

今回は大きな行事ではなくクラブ活動やジュースづくりという、彩光苑の日常の様子を取り上げました。読んでくださる皆さんに楽しさが伝われば嬉しいです。梅雨が明けたら夏本番ですね！次回の夏祭りのご報告もお楽しみに。

(阿部)



夏祭りのご案内

日時:平成20年7月27日(日)

午後4時から6時

場所:彩光苑正面駐車場

(雨天の場合は館内3階)

内容:太鼓演奏、流し踊り、模擬店、入居者様が作った陶器作品や園芸作物の販売等です。ご家族や地域の皆様の参加をお待ちしております。



※ 駐車スペースに限りがありますので、お近くの方はお車でのご来苑をお控えください。

施設の理念

私たちは、地域の人々と手をつなぎ、高齢者が尊厳をもってくらすように福祉の面からささえます

基本方針

【介護老人福祉施設】

◆家族や地域の人々とともに、一人ひとりを大切に寄り添うケアに努めます

◆利用者みなさまが、安全で安心して暮らせる環境を整えます

【ケアハウス】

◆利用者みなさまの声を大切に、いつまでも自立した生活が出来るよう支援します

◆食事や入浴のサービスを通して、健康的な生活をささえます

【介護実習・普及センター】

◆高齢社会をみんなの手でささえていけるよう、ニーズに合った介護の情報を提供します

特別養護老人ホーム ・ ケアハウス ・ 介護実習・普及センター

彩光苑
だより

ふれあい

平成20年夏号 第19号

発行/社会福祉法人 済生会支部

埼玉県済生会彩光苑

〒344-0051

春日部市内牧3149

電話 048-755-2111

発行者/所長 田 嶋 襄

編集/広報委員会

発行日/平成 20年 7月10日

陶芸との出会い



陶芸を始めた頃は、ボランティアさんが、釜を貸してくれる所まで車で運び、焼いていました。その後、釜を寄付して頂き、苑で焼けるようになったのです。現在の釜は2代目です。



彩光苑にある陶芸釜



陶芸ができるなんて、思いもよらない事でした。とっても楽しかったです。嬉しいです！



一つひとつの焼き物が出来るまでには、念入りの作業が必要です。入居者様が形を作った後、十分に乾かして、表面を紙やすりで磨いたあと、素焼きをします。その後、色付けを行い、長時間の本焼きをすることで、やっと一つの作品が出来上がるのです。心をこめた作品が焼いている途中で割れてしまわないように、陶芸に詳しいボランティアさんが大切に仕上げを行ってくださっています。

手先のリハビリを兼ねて取り入れたという陶芸ですが、あれこれ考えて形にしていけるのはとても楽しい作業ですし、作り終えた後の達成感もひとしおではないでしょうか。時間をかけて作品が手元に戻ってきたときには、使う楽しみに加えて、「次はこのお皿に合わせて湯呑みを作ろうかな」と、さらなる創作意欲が湧いてくるようです。

わかば ケアハウス コーラス部「コール青葉」誕生



ケアハウスより



音楽には心を浄化する力がある

★メロディーは脳に作用する ★ハーモニーは呼吸に作用する ★リズムは手足の運動や血管の循環、物質代謝を左右する 上記を音楽の3要素という（歌うとはなぜ「心と脳」にいいのか？より）

3月に入居者様の中から「コーラスをやりたい。」という声上がり、4月よりレクリエーションの一部として取り上げて第1と第3の水曜日、月二回の割合で行っています。コーラスといいますと、ソプラノやアルトなど声の質によって分かかれハモリや輪唱といったハーモニーを楽しむイメージがありますが、ケアハウスのコーラス部は堅苦しい事は抜きにした「♪そんなの関係ない♪」パワー全開です。

活動2ヶ月目にして、コーラス部の名称が誕生しました。コーラス部員の中で募集し、多数決により「コール青葉（わかば）」に決定しました。名称の由来は、生まれたばかりの若い葉が、時と共に成長し青い葉となる。現在は、娯楽室で自らの発散の方法でしかない歌が、いつの日か人に聴いてもらえるような歌に成長していけたら。そんな思いを含んでいるのではないのでしょうか。

曲目は、「知床旅情」から始まり「明日があるさ」、季節を取り入れた曲「夏は来ぬ」「夏の思い出」「バラが咲いた」と徐々に曲数も増えて、唱歌、叙情歌、歌謡曲などあらゆるジャンルにも挑戦していき、コーラス部のメンバーが披露したいという気持ち、わいてきた時、皆様に発表したいと考えています。それほど、遠くないはずです・・・。

美味しくな～れ♪



梅ジュース作り

6月6日、今年も県営大宮公園様より取り立ての梅の実の寄贈がありました。さっそく、1階の特養で頂いた梅の実を使い、梅シロップ作りを行いました。

入居者様には大きく立派な梅の実と氷砂糖を、美味しく出来上がるようお願いを込めて丁寧に容器に詰めて頂きました。

沢山あった梅の実も、皆様のご協力によりあっという間に詰め終わり、最後にりんご酢で浸し蓋をして作業終了。このまま3週間程寝かせると美味しい梅シロップが完成します。

完成した梅シロップはジュースやゼリーにして入居者の皆様に召し上がって頂きます。作りながら味見をしたがっていた方もおられ、どんな味に仕上がっているか皆様とても楽しみにしていっぱいいます。

梅ジュースは夏場の滋養にとってもよい食品（飲み物）です。

陶彩会様とさいたまコープ藤の会 渡邊様



今回は、トップページでご紹介した陶芸クラブの活動を中心に行ってくださっている陶彩会の田中さん、喜友名さん、さいたまコープ藤の会の渡邊さんにお話を伺いました。

陶彩会さんは趣味の陶芸グループで、越谷で活動されていましたが、20数年前、苑の職員からのお願いがあって陶芸ボランティアとして来苑して下さるようになりました。利用者様の参加人数が増える中、さいたまコープ藤の会さんや千友会さんと協力して、沢山の作品を生み出してくれています。田中さんは、「好きな陶芸を続けていけることが何よりの楽しみです。」と話してくださいました。

現在、皆さんは彩光苑夏祭りでの陶芸作品の展示・販売に向けて頻繁にも苑へ足を運んでくださっています。夏祭りにいらした際には、ぜひ陶芸の作品をご覧ください！！

今後ともよろしくお願い申し上げます。

ボランティア紹介



写真左から渡辺さん、田中さん、喜友名さん
陶芸釜の前で

一園芸クラブ発足1年経過一

平成19年5月に園芸活動をするために「楽園クラブ」を立ち上げ、早いもので1年が経過しました。「ガラ」がたくさんあった園芸場も、クラブのメンバーの努力によって6月には、たくさんの玉葱を収穫することができました。さっそく、その玉葱の味を早く試食してみたいと栄養士さんをお願いし、昼食時に鰹節をかけたオニオンスライスを食膳に並べていただきました。お味の方は・・・???食するには、少し早かったようです。

その他にも、「食欲の秋」に向け、じゃがいも、サツマイモといった作物を、真夏の太陽にも負けずに育てていきます。再びご報告できればと思っております。ご期待下さい！



鍬を担ぐ山岸さん



ただいま乾燥中



とれたて・・・



立派な玉葱でしょ！

職員紹介



斎藤トモ（リネン担当）
趣味：旅行
4月15日入職



伊藤真紀（ケアハウス担当）
マイブーム：ラーメン大盛りチャレンジ！
4月18日入職



永野祐介（介護担当）
趣味：ドライブ
4月18日入職



井上希美子（介護担当）
マイブーム：オークション
4月21日入職



岩澤佐知子（介護担当）
特技：バスケット
5月1日入職



針谷浩紀（介護担当）
趣味：南アルプス・北アルプスに登っています。
5月1日入職



村上賢一（介護担当）
夢：子供と魚釣りに出かけること。
6月1日入職



熊谷和彦（設備担当）
一言：皆さんが快適に過ごせる様、施設の管理に努力します。
6月1日入職



知識

内牧地区といえば・・・これからの季節、梨ですよ！！梨は実と皮の間に苦味成分が含まれているそうで、皮を厚めに剥くと、より美味しく食べられるそうですよ。早く食べたいですね！！