

医療講座「高齢者に多い皮膚疾患」開催のご案内

お知らせ

人は加齢に伴い誰しも老いていきます。自然の摂理で致し方ないことですが、これとは別に、加齢による疾病や障害は、そのメカニズムをよく知り、上手に回避していきたいもの。この講座では高齢者に多い疾病の主なものについて、病気とのつきあい方や改善の方法、さらには予防法などを学習します。

【講師】 加藤 卓朗 先生
【日時】 平成19年11月29日（木）
13:30～15:30
【場所】 彩光苑3階大会議室
【料金】 無料
（どなたでも参加いただけます）



★都合により講座の日程が変更される場合があります。
★お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡下さい。

【お申し込み・お問い合わせ先】
彩光苑介護実習・普及センター
TEL 048-755-2118 FAX 048-755-2119

【講師のご紹介】

済生会川口総合病院 皮膚科 主任部長
医師 加藤 卓朗 先生
昭和54年 東京医科歯科大学卒
（東京医科歯科大学非常勤講師）
専 門：皮膚真菌症、アトピー性皮膚炎、
乾癬などの皮膚科一般、漢方治療
資 格：日本皮膚科学会・専門医・代議員
所 属 日本医真菌学会・専門医・評議員
学 会 日本東洋医学学会・専門医
国際医真菌学会
日本臨床皮膚科医学会・支部役員

防災訓練

今年は、平成19年11月17日（土）14:00から内牧地区の皆さまと合同で、彩光苑において防災訓練を実施することになりました。



【編集後記】

今回の広報誌は、皆さまに彩光苑の楽しい雰囲気がいより伝わるように、カラー印刷で作成しました。いかがでしょうか。

今後も、新しい企画などを取り入れて、楽しく生活している様子などを伝えていきたいと思ひます。

総務担当 石渡

ホームページ移転のお知らせ



彩光苑のホームページが移転しました。

引き続き、インターネットでも彩光苑のイベントや情報など、様々な情報を配信してまいります。彩光苑だより「ふれあい」ともどもよろしくお願ひ致します。

↓アドレスはこちら
<http://saiseikaisaikouen.jp/>

施設の理念

私たちは、地域の人々と手をつなぎ、高齢者が尊厳をもってくらすように福祉の面からささえます

基本方針

【介護老人福祉施設】

◆家族や地域の人々とともに、一人ひとりを大切に寄り添うケアに努めます

◆利用者のみなさまが、安全で安心して暮らせる環境を整えます

【ケアハウス】

◆利用者のみなさまの声を大切に、いつまでも自立した生活が出来るよう支援します

◆食事や入浴のサービスを通して、健康的な生活をささえます

【介護実習・普及センター】

◆高齢社会をみんなの手でささえていけるよう、ニーズに合った介護の情報を提供します

特別養護老人ホーム ・ ケアハウス ・ 介護実習・普及センター

彩光苑
だより

ふれあい

平成19年秋号 第16号

発行／社会福祉法人 済生会支部
埼玉県済生会彩光苑
〒344-0051
春日部市内牧3149
電話 048-755-2111
発行者／所長 田嶋 襄
編集／広報委員会
発行日／平成19年10月19日

特別養護老人ホーム

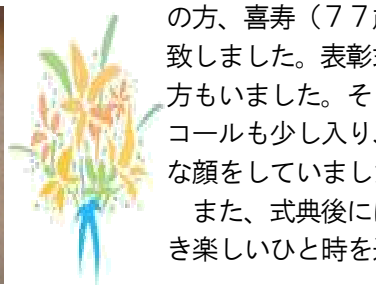
祝・100歳

9月19日水曜日の14時から1階食堂にて、敬老祭が行なわれました。式典には、済生会川口総合病院の原澤院長の出席のもとで、厳かに執り行われました。

今年は、明治40年生まれで、2名の方が100歳になりました。ヨーグルト大好き！いつも食事は完食され、皆に元気を下さる松井チヨさん（上写真左）。薩摩のご出身で、皆さんから「おばあ〜」と呼ばれ親しまれています、昔も今も美人の平川ノブさん（上写真右）。

そして、白寿（99歳）1名の方、卒寿（90歳）4名の方、米寿（88歳）2名の方、喜寿（77歳）5名の方のお祝いを致しました。表彰式では感極まり涙される方もいました。そして、豪華な食事にアルコールも少し入り、皆さんとても幸せそうな顔をしていました。

また、式典後には、ご家族とお茶会を開き楽しいひと時を過ごされていました。



米寿のスピーチ



「長寿を誓い合おう」

屋代 日出光 様

先日「敬老祭で代表として挨拶をしてください」と頼まれました。その時、「先輩がおおげいいるのに」と思いました。しかし、頼まれた以上元気づけてあげようと思い引き受けました。

私は整備された廊下、食堂、洗濯室、浴室、毎日楽しませてくれる娯楽室、そして、おいしい食事。それにもまして職員の心からのサービス、皆さんの優しさに恵まれ、幸せな日々を送っています。

私は大正8年1月1日生まれで、31年3ヶ月13日で120歳になります。それまで、美しさ最高の彩光苑でお世話になりたいと思いますが願ひできるでしょうか。本日は私共にいろいろお祝ひの品、有り難うございました。最後に一言、政治の目的は何だ？「福だ。あそう。」 終わります。



彩光苑ホームページ <http://saiseikaisaikouen.jp>

年は屋外で夏祭り

苑内行事

去る、7月22日に彩光苑夏祭りが開催されました。今年は、正面駐車所を会場に、第1部の夏祭りと、第2部の花火会という構成で行われました。利用者の皆様に夏祭りの雰囲気をつくりと楽しんでもらえたと感じております。また、多くのご家族、ボランティア、地域の方々と交流の一時を過ごすことが出来ました。来年もお待ちしております。



ノロウィルスの季節です。

去年は、ノロウィルスが苑内で発生し、大変ご迷惑をおかけいたしました。今年は、昨年の教訓をいかし、早期に感染対策をおこない、発生を予防したいと考えております。今年もご家族、利用者様のご協力をお願いいたします。

感染予防

ノロウィルスの特徴

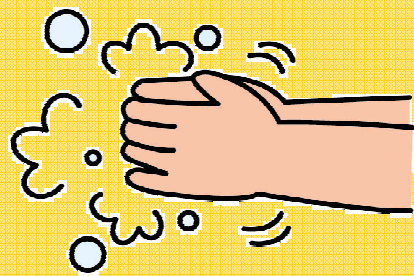
- 1) 食品中では増殖せず、人の腸内で増殖します。
- 2) 食品の中のウィルスが少量でも人に感染することがあります。

感染経路

- 1) ウィルスに汚染されたカキなどの二枚貝を食べた場合。
- 2) 感染者が調理時に食品を汚染しその食品を食べた場合。
- 3) 感染者の吐物や糞便の始末から際感染する場合。

一般的な予防法

- 1) 手指や調理器具は十分に洗浄消毒しましょう。
- 2) カキなどの二枚貝は生食を避け十分に過熱しましょう。
- 3) 吐物、糞便の処理に十分注意しましょう。
- 4) 下痢をしている人はシャワーのみ若しくは、一番最後に入浴しましょう。
- 5) 下痢又は、嘔吐の症状があるときは人に接しないようこころがけましょう。



苑からのお願い

ご面会をなさる場合、感染の予防も兼ね、必ず玄関入口に準備してあります手の消毒とマスクの着用をお願いします。また、咳・発熱・下痢・嘔吐など風邪の症状のある方は、ご面会をご遠慮していただくようお願いいたします。

いつもありがとうございます

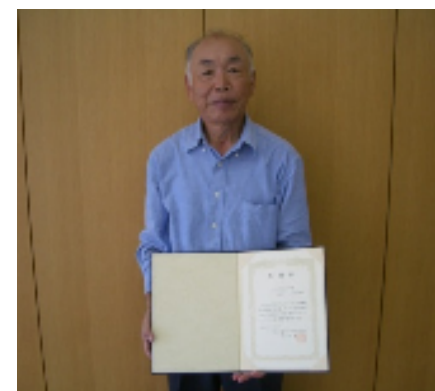
ボランティア紹介

彩光苑には、現在、個人・団体あわせて47グループのボランティアさんが登録をして活動をしてくださっています。これらのボランティアさんの中には、彩光苑の前身である東光園の時代から、もう10年以上も活動を続けてくださっている方もいらっしゃいます。ということは、現在の彩光苑の職員よりも、利用者様とのお付き合いが長いボランティアさんもいらっしゃるということになります。



《生きがい大学2期・7期校友会の皆さんによる抹茶サービス》

今回ご紹介する「いきがい大学春日部学園2期ボランティアクラブ」さんもその中の1グループです。彩の国いきがい大学の同期で結成された皆さんは、東光園時代から園芸ボランティアとして花を植えに来てくださっていました。そのうちに施設側から提案があり、抹茶サービスを始められたそうです。今年からいきがい大学7期のメンバーさんも新たに加わり、現在では2グループが交代で、月に一度ずつ、抹茶を点てに来てくださっています。メンバーの方は「改まった形でなくても、お茶を気軽に楽しんでいただければ良いと思います。みなさん茶器を目にするだけでも喜ばれていますよ。私たちもお茶を点てる機会ができて楽しんです。」と話してくださいました。



彩光苑では、ボランティアさんとのよりよい関係・環境づくりを目指し、平成16年度より、活動規程の見直しや活動表彰制度を創設、年に2回のボランティア交流会の開催による意見交換など、いろいろな取り組みを始めました。今後も、多くのボランティアさんとともに、利用者さんが楽しく過ごせる施設づくりをしてまいりたいと考えております。



職員紹介

新しく仲間が増えました。



名前：大橋 芳恵
部署：介護担当
入職：8月1日
好きな食べ物：パスタ
趣味：サッカー観戦



名前：早川 絵美
部署：介護担当
入職：8月13日
特技：スノーボード
夢：自然に囲まれた所に住みたい。



名前：高橋 久恵
部署：介護担当
入職：9月10日
趣味：写真・旅行
座右の銘：希望



よろしくお願いします。



知識

「石焼きいも」のおいしさの秘密知ってるマメ？小石を熱し、そこから出る遠赤外線の効果で中まで熱がとおり、いもの中が70度前後でじっくり加熱されることで、酵素が働いたくさんの糖分が作り出され甘くホクホクの石焼きいもが出来るそうだマメ〜。大好きだけど食べた後が大変だマメ〜。フッ!!