## 介護と福祉用具の講座案内(12月~1月)



## 介護実習・普及センター

## 一般県民向け講座・・・(どなたでも参加できます)

講座名	開催日
認知症介護講座	12月14日、21日(木)
介護基礎講座	1月 9日、16日、23日(火)
介護調理実習	1月24日 (水)

## 専門職講座・・・(介護専門職のためのスキルアップ)

講座名	開催日
機能回復講座	12月 5日、12日(火)
ホームヘルパー介護技術フォローアップ講座	1月11日、18日 (木)
コミュニケーション支援講座	1月25日(木)

お申し込みは、電話・FAX等で講座開催日の2ヶ月前より受付ております。

- ★都合により講座の日程が変更される場合があります。
- ★お申し込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡下さい。

【お申し込み・お問い合わせ先】

彩光苑介護実習・普及センター

電話:048-755-2118 FAX : 048 - 755 - 2119

(担当) 宮内・中里

平成18年度講座のご案内は、彩光苑ホームページよりご覧頂けます。 彩光苑ホームページ http://www.saiseikai.gr.jp/saikouen/

## 「この秋の内牧地区」



今年の秋の特徴は、9月から10月初旬まで、雨や曇りの日が続き、気温も低い日が多くありました。10月9 日の体育の日を境に、秋らしい日和になり、その後も気温は平年を超えるあたたかさが続いています。例年と は少し変わった不順な秋のようです。彩光苑では、初の企画として、利用者の皆様に地元内牧地区の「梨狩り」 を楽しんでいただければと計画しましたが、丁度9月の長雨に合い中止となってしまいました。先日、NHK の首都圏ネットワークで秋の味覚として春日部市内牧地区の「柿」が放映されましたが、当地区では近年、「梨」 が代表されていますが、もともと「柿」が特産品として栽培されていたものです。11月に入った今も随所に「柿」 がたわわに実っている彩光苑近郊の今日この頃です。 所長 田嶌襄

○ 編集後記 ○ 今年も残りわずかとなってきました。あっという間の1年でしたが、職員、ご利用者 共に明るく年を越せるよう願っています。

◆特別養護老人ホーム(直通 048 (755) 4521

◆ケアハウス(直通 048 (755) 4522

彩光苑ホームページ http://www.saiseikai.gr.jp/saikouen/

社会福祉法人關為了

特別養護老人ホーム

ケアハウス

介護実習・普及センター

ふれた

第 12 号

平成18年秋号

発 行/社会福祉法人關係在会支部 埼玉県済生会彩光苑

〒344-0051 春日部市内牧 3149 電話 048-755-2111

発行者/所長 田嶌 襄 編集/広報委員会 発行日/平成18年11月20日



秋晴れの青空のもと、彩光苑の庭で日向ぼっこをしました。外の空気は清々しく爽やかな気持ちになりました。



藤内牧ボランティアの方々と内牧 サイクリングロードに散歩へ行きま した。風に揺れる赤、白、ピンクのコ スモスが満開でとても美しい光景が 一面に広がっていました。来年も見ら れるといいですね。

#### 施設の理念

私たちは、地域の人々と手をつなぎ、高齢者が尊厳をもって 暮らせるように福祉の面からささえます

#### 基本方針

#### 【介護老人福祉施設】

- ◆家族や地域の人々とともに、一人ひとりを大切に寄り添うケアに
- ◆利用者のみなさまが、安全で安心して暮らせる環境を整えます。 【ケアハウス】
- ◆利用者のみなさまの声を大切にし、いつまでも自立した生活が出 来るよう支援します。
- ◆食事や入浴のサービスを通して、健康的な生活をささえます。

### 【介護実習・普及センター】

◆高齢社会をみんなの手でささえていけるよう、ニーズに合った 介護の情報を提供します。

## 行事 楽しかったね~

# 9月20日(水) 敬老祭 →





い を し上がって頂きました。秋の味覚満 の は

あるせいか、間近で びを感 れるアットホームな

「おいしい!」と大好。久々のおにろいの方も。 今年度より特養のご利用者 員の 、ケアハウスと特養は

々の開催となりました。ケアハウスは例年 り3階大会 を行いました。1階 は、普 の生活の場で

が開催されました。

お しい中、多 のご に出 頂き、本当にありがとうご いました。

百歳、おめでとう!

# 10月10日(火) 渥美二郎コンサート





渥美二郎様に感謝をこめて作りました。

渥美二郎様のご好意により歌謡コンサートが今年も開催さ れました。会場は1年間心待ちにしていたご利用者の笑顔で 溢れ、歌もトークも大いに盛り上がりました。そして、アン コールでは新曲「夢落葉」を披露していただき、ご利用者は 皆、大いに感激されていました。来年の公演も楽しみにして います。



にはをし

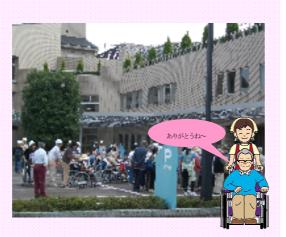
となりました。

また来て下さい!待ってます!

# 防災訓練 安全のために!!







彩光苑の災害対策として、平成18年10月22日(日)に、夜間に1階厨房より火災が発生したという想 定で、内牧二区の皆様と合同で防災訓練を行いました。

今年も春日部市大沼消防署のご指導のもと、内牧二区の地域の方々29名、特養ご利用者50名、ケアハウ スご入居者33名、職員24名の大勢の皆様にご参加いただき、大変充実した訓練を行うことができました。 また、職員向けに消防設備の説明会を開きまして、防災に関する意識を高めることもできました。

最後に今回の訓練にご協力いただいた内牧二区の皆様、訓練実施にご協力いただいた方々に、深く感謝 致します。

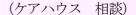
(彩光苑災害対策委員)

## ケアハウス Shall We Dance?

Shall We Dance? 10月29日(日)10:00から教養・娯楽室にて ダンスの先生をお招きしご指導頂きました。趣向をかえたレクレーション を楽しめればと企画。レッスンのお知らせを回覧すると、衣装や靴の心配 をする経験者もいらっしゃる位、久々のダンスに興奮気味(?)なのでし ょうか。楽しみにしている入居者様のお顔に、こちらまで嬉しくなってき ました。

当日は昔とった杵柄、日頃「歳はとりたくないな~。」とぼやいている参 加者も、音楽が始まったとたんに不思議と足が動きだす。クイック、クイ ック、スローという具合に。はたまた初心者は真剣そのもの、足の動きば かり気になってしまいお顔が下向き加減。思うようにステップをふめずに 四苦八苦。汗を拭きつつ頑張りました。

短い時間でしたが、若き青春の日々を思い出せたのではないでしょうか。 次のレッスンを楽しみにしています。12月10日(日)には発表会がありま すので、上達振りをこうご期待!





大変だ~!!!!



クイック・クイック・スロー

## 平成18年度第1回ボランティア交流会

10月5日(木) 彩光苑で活動しているボランティアさんとの「ボランティア交流会」が開催されました。当日 は30名程のボランティアさんが参加され、活発な意見が交わされ、16組の方が活動表彰を受けました。また、 新規のボランティアさん募集の呼びかけをおこなったところ、当日に参加されていた方のお知り合いを紹介いた だいております。 (ボランティアコーディネーター)

# 職場紹介

## 看護担当



#### 皆様の「健康」を守るために!

看護担当は現在5名で、ご利用者の皆様にお元気で 満足した生活をしていただけるよう、健康面でのサポ ートをしています。

11月にはインフルエンザの予防接種を計画して います。ご利用者は年々高齢化し、免疫力も低下して きています。小さな変化にも気配りし大事に至らない よう対応してまいります。

ケアハウスのご入居者には週1回健康相談を行っ ています。これからもお気軽にご相談下さい。

# 職場紹介

## 給食担当



## 「養ケア・ ネジ ント」をあなたにも

彩光苑では、ご入所者 員の方々に「養ケア・ ネジ ント」を実施しております。 養 や 生活 の上で不都合がある場合、定められたシステムにっ て しく し、その 方 について具体的な計画 を作成して対応しているものです。この方 は、高齢 者だけではなく、生活習 予備 な の一 の の 間にも広 ていけるよう、いわば 事の健康 として活用できればとえています。